

Événements janvier à mai 2024

<p>un lieu pour se ressourcer comprendre sensibiliser prévenir accompagner le burnout</p> <p>kerma</p>	<p>6 mars - 19:30 atelier danse intuitive</p> <p>kerma</p>	<p>mercredi 20 mars 19:30 à Couvaloup atelier Danse expressive et relaxation</p> <p>kerma</p>	<p>mercredi 20 mars 19:30 à Couvaloup atelier Ikebana (art floral japonais)</p> <p>kerma</p>	<p>un lieu pour se ressourcer comprendre sensibiliser prévenir accompagner le burnout</p> <p>kerma</p>	<p>ce samedi 23 mars - deux places! massage avec Liliana de l'institut fleur de lotus</p> <p>kerma</p>
<p>groupe de parole autour du burnout parental</p> <p>dès ce 17 avril de 19h30 à 21h</p> <p>sur inscription: il reste quelques places!</p> <p>association-kerma.ch</p>	<p>prenez soin de vous!</p> <p>L'accueil du public sera fermé pendant les vacances de Pâques.</p> 	<p>kerma</p> <p>association pour la prévention et l'accompagnement du burnout professionnel, parental et des proches-aidant-es</p>	<p>mercredi 17 avril 19:30 à Couvaloup atelier Méditation sonore</p> <p>kerma</p> 	<p>kerma</p> <p>samedi 4 mai à Couvaloup</p> <p>inauguration</p> <p>10h café&croissants 11h partie officielle & verrée dès 12h: ateliers</p> 	
<p>mercredi 1 mai 20h-21h</p> <p>Nutrition et santé mentale</p> <p>kerma</p>	<p>ce samedi 20 avril - trois places! massage relaxant 45'</p> <p>avec Liliana de l'institut fleur de lotus</p>	<p>mercredi 15 mai - 20h</p> <p>Conférence Sexualité: ressource ou pression pour les parents?</p> <p>kerma</p>		<p>mercredi 22 mai 19:30-21h à Couvaloup atelier Arts expressifs</p> <p>kerma</p>	
<p>mardi 30 avril 9:30-11h à Couvaloup</p> <p>café des parents</p> <p>animé par Veronica Puebla</p> <p>kerma</p>	<p>mercredi 8 mai - 19h30</p> <p>atelier Soirée Parent'aise</p> <p>animé par Rachel Moret coach familial</p>	<p>mercredi 22 mai 19:30-21h à Couvaloup atelier Arts expressifs</p> <p>kerma</p>		<p>samedi 25 mai - 10h-14h</p> <p>Soins Réflexologie plantaire</p> <p>3 places, sur inscription!</p> <p>kerma</p>	
<p>samedi 25 mai - 10h-12h</p> <p>atelier Gestion du stress et pratiques respiratoires</p> <p>kerma</p>	<p>mercredi 29 mai 19:30-21h</p> <p>atelier Danse expressive et relaxation</p> <p>kerma</p>	<p>mercredi 12 juin 19:30-21h</p> <p>atelier Soirée Parent'aise</p> <p>kerma</p>	<p>mercredi 19 juin 19:30-21h</p> <p>atelier Arts expressifs</p> <p>kerma</p>	<p>samedi 22 juin - 10h-14h</p> <p>Soins Réflexologie plantaire</p> <p>kerma</p>	