

12 au 26
juin
2024

mercredi 12 juin
19:30-21h

atelier
Soirée
Parent'aise

 kerma

mercredi 19 juin
19:30-21h

atelier
Arts expressifs

 kerma

mercredi 19 juin - 20h

Conférence
burn-out
parental:
le comprendre,
le prévenir
et s'en sortir

samedi 22 juin - 10h-14h

Soins
Réflexologie
plantaire

 kerma

samedi 22 juin
10h30 à 12h

atelier
Le journal créatif,
un outil de
reconnexion à soi

 kerma

mercredi 26 juin
19h-21h à Couvaloup

atelier
Ballade et
peinture sur
galet

 kerma

tous les événements de Kerma
sont gratuits. Plus d'infos sur
association-kerma.ch

un lieu pour
se ressourcer
comprendre
sensibiliser
prévenir
accompagner
le burnout

k e r m a

association pour la prévention
et l'accompagnement du burnout
professionnel, parental et des
proches-aidant-es