

**octobre  
2024**

**mercredi 2 octobre  
19:30-21h**

**Groupe de parole  
Burnout  
professionnel**

**samedi 5 octobre  
10h30-11h30**

**Café  
des parents**

**mardi 1 & 8 octobre  
sur rendez-vous**

**Massage  
relaxant**  
par l'Institut  
Fleur de Lotus

**mercredi 9 octobre  
19:30-21h**

**Atelier-découverte  
Gestion du  
stress et  
techniques  
respiratoires**

**mercredi 30 octobre  
19:30-21h**

**Atelier-pratique  
Préparer  
son retour  
au travail**

**kerma**

**mercredi 30 octobre  
19:30-21h**

**Atelier-découverte  
Danse  
expressive**

par Katy Hernan

**tous les événements de Kerma  
sont gratuits, sur inscription:  
association-kerma.ch**

**un lieu pour  
se ressourcer  
comprendre  
sensibiliser  
prévenir  
accompagner  
le burnout**

**kerma**

**association pour la prévention  
et l'accompagnement du burnout  
professionnel, parental et des  
proches-aidant-es**