

**novembre
2024**

**samedi 2 novembre
(et 3 décembre)
sur rendez-vous**

Réflexologie plantaire

par l'Institut
Fleur de Lotus

inscrivez-vous en ligne!

**mercredi 6 novembre
19:30-21h**

Automassage

Atelier-découverte

avec
Pascale de Rekeneire

**mardi 12 novembre
9h30-10h30**

Café des parents

avec Veronica Puebla

**mercredi 27 novembre
19:30-21h**

Atelier-découverte Auto-hypnose

avec Céline Schumacher

**mercredi 27 novembre
19:30-21h**

Atelier-découverte Expression libre & art thérapie

avec Julia Engels-Rochat

**mercredi 13 novembre
18:30-20h30**

Conférence* Burnout: conséquences sur la santé?

au Cabinet
« En équilibre » 40 chf

**pour les professionnel·les
vendredi 29 novembre**

Formation* Burnout parental

reconnaitre les
symptômes et soutenir
les parents 150 chf

**tous les
événements
de Kerma sont
gratuits,* sur
inscription:
association-
kerma.ch**

* ces deux événements sont payants.

**un lieu pour
se ressourcer
comprendre
sensibiliser
prévenir
accompagner
le burnout**

kerma

association pour la prévention
et l'accompagnement du burnout
professionnel, parental et des
proches-aidant·es