

**décembre
2024**

**samedi 3 décembre
sur rendez-vous**

Réflexologie plantaire

par l'Institut
Fleur de Lotus

inscription en ligne!

**mercredi 4 décembre
19:30-21h**

Groupe de parole **autour du burnout professionnel**

k e r m a

**mercredi 4 décembre
19:30-21h**

Atelier-découverte **Yoga et méditation**

avec Christel Petit

**samedi 7 décembre
10:30-11h30**

Atelier-découverte **Jeux coopératifs**

avec Rachel Moret

**mercredi 18 décembre
19:30-21h**

Atelier-découverte **Méditations sonores**

avec Jenny Dénéreaz

**mercredi 15 janvier
19:30-21h**

Conférence **Bouger pour mieux être**

avec le cabinet
« en équilibre »

**mercredi 29 janvier
19:30-21h**

Groupe de parole **burnout parental**

8 séances jusqu'en mai

**tous les
événements
de Kerma sont
gratuits, sur
inscription:
association-
kerma.ch**

**un lieu pour
se ressourcer
comprendre
sensibiliser
prévenir
accompagner
le burnout**

k e r m a

association pour la prévention
et l'accompagnement du burnout
professionnel, parental et des
proches-aidant-es