

janvier 2025

k e r m a

**Vous souhaitez
de belles fêtes!**



**mercredi 15 janvier
19:30-21h**

**Conférence
Bouger pour
mieux être**

**avec le cabinet
« en équilibre »**

inscription en ligne!

**mercredi 22 janvier
19:30-21h**

**Table ronde
Burnout et
enjeux
administratif**

sur association-kerma.ch

**mercredi 12 février
19:30-21h**

**Groupe de parole
burnout
parental**

8 séances jusqu'en mai

**Kerma:
une action
essentielle...**

**bientôt
impossible
à poursuivre?**

Nous avons besoin de vous!

**tous les
événements
de Kerma sont
gratuits, sur
inscription:
association-kerma.ch**

**un lieu pour
se ressourcer
comprendre
sensibiliser
prévenir
accompagner
le burnout**

k e r m a

**association pour la prévention
et l'accompagnement du burnout
professionnel, parental et des
proches-aidant-es**