

février 2025

samedi 1er février
10:30-12h

Atelier
**Le journal
créatif**

par Isabelle von Muralt

mercredi 5 février
19:30-21h

Atelier
Automassage

par Pascale de Rekeneire

mercredi 12 & 26 février
19:30-21h

Groupe de parole
**burnout
parental**

8 séances jusqu'en mai

mercredi 26 février
19:30-21h

Atelier
**Méditations
sonores**

par Jenny Dénéreaz

k e r m a

**tous les
événements
de Kerma sont
gratuits, sur
inscription:
association-
kerma.ch**

**Kerma a besoin
de votre soutien
pour poursuivre
ses activités.**

**Devenez
membre
ou faites
un don!**

**un lieu pour
se ressourcer
comprendre
sensibiliser
prévenir
accompagner
le burnout**

k e r m a

association pour la prévention
et l'accompagnement du burnout
professionnel, parental et des
proches-aidant-es