

**printemps
2025**

inscription en ligne sur
association-kerma.ch

**Participez
à la prévention
du burnout
Soutenez
Kerma!**



**Devenez
membre
ou faites
un don!**

**mercredi 30 avril
19h30-21h**

**Atelier
Réflexologie
au quotidien**

par Noémie Forlano

**mercredi 6 mai & 3 juin
9h-11h30**

**Soin
Réflexologie
plantaire**

par Sara Varandas
sur rendez-vous

**mercredi 7 mai
19:30-21h**

**Atelier
L'équilibre
au féminin**

par Isabelle & Laura

**mercredi 14 mai
19:30-21h**

**Atelier
Hypnose &
Auto-hypnose**

par Céline Schumacher

**mercredi 14 mai
19:30-21h**

**Atelier
Sophrologie**

par Diane Duperret

**vendredi 13 juin
9h-16h**

**Formation
Burnout
parental**

Reconnaitre les symptômes
et soutenir les parents
sur inscription

**un lieu pour
se ressourcer
comprendre
sensibiliser
prévenir
accompagner
le burnout**

kerma

association pour la prévention
et l'accompagnement du burnout
professionnel, parental et des
proches-aidant-es